



Programme de Formation

Conduite éco-sécuritaire

Public visé

Conducteurs tous niveaux, particuliers ou professionnels

Prérequis

Permis B valide

Durée et modalités de déroulé

1 Jour soit 8 heures

Présentiel

Lieu de la formation

Sur site dans les locaux de l'entreprise ACHA au 3630 Route de Valence, 26600 La Roche de Glun.

Objectifs de formations

- Comprendre les enjeux environnementaux et économiques de l'éco-conduite
- Maîtriser les techniques d'éco-conduite
- Corriger les mauvaises habitudes de conduite
- Appliquer ces techniques dans différents contextes pratiques

Contenus de formation

Module 1 : Prévention sécurité routière

- Généralités
- Alcool et stupéfiants
- Fatigue et médicaments
- Vitesse et sanctions

Module 2 : Eco-conduite

- Les bénéfices
- Les techniques de conduite
- Les erreurs à éviter

Module 3 : Trajet 1 Audit de conduite

- Parcours comparatif : conduite classique VS conduite éco
- Travail sur la gestion des accélérations, freinages, anticipation
- Chronométrage et relevé des performances pour comparaison

Module 4 : Trajet 2 Eco-conduite supervisée

- Anticipation et lecture de la route
- Utilisation du frein moteur
- Changement de vitesses au bon régime
- Maintien d'une vitesse stable
- Gestion des arrêts/ redémarrages
- Comportement en ville, sur route, en côte
- Application concrète des techniques apprises

Module 5 : Le freinage

- Définition
- Freinage d'urgence
- Le freinage en fonction de l'adhérence
- Freinage de précision

Module 6 : Les trajectoires

- Définition
- Les différents types de trajectoires
- L'intérêt du positionnement du regard
- Maniement du volant
- Mise en pratique simulation sur les effets de l'alcool

Moyens et méthodes pédagogiques mobilisés

Support pédagogique, mise en situation et exercices d'application sur circuit et sur route

Modalités d'évaluation

Evaluation théorique et pratique



Le Formateur

- Pro-Driver Academy - Formateurs qualifiés
- Et des moniteurs BPJEPS de l'Arena 45 Formation

Tarif

A partir de 700€ HT par stagiaire

Contact

administration@arena45.fr

Modalités - délai d'accès

Modalité d'accès : Cette formation est accessible sur demande. Une analyse du besoin sera effectuée en amont.

Délai d'accès : 3 semaines

Accessibilité

Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite.

L'ensemble de nos formations bénéficient d'une étude spécifique à l'accessibilité des personnes en situation de handicap, contactez-nous à administration@arena45.fr